



Rund um den Internationalen Frauentag 2006 laden die Stadt Jülich mit ihrer Gleichstellungsstelle, Stadtbücherei und Volkshochschule, der Verein Frauen helfen Frauen e.V., das Jülicher Frauennetzwerk e.V., die CDU Frauen Union und die Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (AsF) zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Titel WECHSELZEIT ein.

Lesungen, Vorträge, Workshops und Diskussionsrunden - insgesamt sind es zehn Veranstaltungen -



Gleichstellungsstelle  
Große Rurstraße 17, 52428 Jülich

beleuchten unterschiedliche Facetten von Veränderungsprozessen und greifen dabei kulturell-historische, psychologische, politische, berufliche und medizinische Fragestellungen auf.

Den Auftakt gestalten sieben Kunsthandwerkerinnen und Künstlerinnen, die in der Ausstellung WECHSELWIRKUNGEN das Ergebnis eines spannungsreichen Dialogs zeigen.

Die Veranstalterinnen laden Sie herzlich ein.

W e c h s e l z e i t

## Wechselwirkung - Ausstellung

Katja Dahmen – Papierobjekte – Jülich  
Patricia Heck – Fotografie – Jülich  
Kirsten Müller-Lehnen – Malerei – Jülich  
Ulla Preising – Bildhauerei – Binsfeld  
Heike Reul – Kleiderkunst – Niederzier  
Evelyn Rogge – Malerei – Jülich  
Petra Wolf – Keramik – Brüggen

**Ort: Hexenturm Jülich**

**Zeit: 5. – 26. März 2006**

Öffnungszeiten:

do und fr 15–18 Uhr

sa und so 12–17

**Vernissage: 5. März 2006 um 11 Uhr**

mit: Anirathak und Jürgen Sturm – Duo  
Anirathak (alias Ulla Marks) Stimme  
Jürgen Sturm, Gitarre Aachen

Veranstalterinnen: Gleichstellungsstelle und  
Volkshochschule der Stadt Jülich

## Währungswechsel

„Für einen guten Zweck: Alte DM-Bestände  
mitbringen!“

Die AsF unterstützt den Marie-Schlei-Verein:

**Infostand in der Jülicher Fußgängerzone**

**Zeit: 11.03.2006 von 10.00 – 13.00 Uhr**

Veranstalterin: AsF Jülich

## Wissenswechsel

„Frauen online: Surfen im Internet, e-mailen,  
Einkaufen im Netz, Digitale Postkarten, Texte  
und Bilder versenden und öffnen.....“

**(Vorkenntnisse erforderlich)**

mit Lisa Fasel, Dipl.soz.päd., Herzogenrath

**Ort: Dachsteinhütte St. Hildegard, Merkatorstr. 31**

**Zeit: 15.03.2006 - 22.03.2006 - 29.03. 2006**

**jeweils 18-20.30 Uhr**

Teilnahmegebühr: 15.- €

Anmeldung: Sybille Wolter, 02461- 4373

Veranstalterin: Frauennetzwerk e.V.

## Stellenwechsel

Der Job, der zu mir passt – Lesung mit Ute Glaubus,  
Autorin, Berlin

**Ort: Stadtbücherei im Kulturhaus am Hexenturm**

**Zeit: 22.03.2006 um 19.30 Uhr**

Veranstalterin: Stadtbücherei

## Machtwechsel = Politikwechsel?

„Frauen in der Politik“ – ein Diskussionsabend mit  
Michaela Noll, MdB, und Repräsentantinnen der Frauen Union  
Bezirk Aachen.

Frau Noll ist Vorsitzende der Kinderkommission des  
Deutschen Bundestages und stv. Vorsitzende der Gruppe  
Frauen in der CDU/CSU Bundestagsfraktion. Ihre Arbeits-  
schwerpunkte u.a: Frauen und Gewalt (Zwangsverheiratung,  
Zwangsprostitution)

**Zeit: 24.03.2006 um 18.00 Uhr**

**Ort: Hotel Kaiserhof, Jülich Bahnhofstraße**

Veranstalterin: CDU- Frauen Union Jülich

## Wechseljahre

„Wechseljahre sind keine Krankheit: Von Sinn und Unsinn  
einer Hormonersatztherapie“

Der Vortrag zeigt Alternativen zu künstlichen Hormonen auf  
und besonders die Wechseljahre sowie alles Wissenswerte  
über Osteoporose & Co spielen eine Rolle.

Vortrag mit Verena Rosar, Medizjournalistin und  
Heilpraktikerin, Köln

**Ort: VHS, Altes Rathaus, Marktplatz**

**Zeit: 30.März 2006, 19.00 – 22.00Uhr**

Veranstalterin: Frauen helfen Frauen e.V.

„Balance finden in Zeiten des Wechsels“:

Selbsterfahrungs-Workshop

mit Sonja Waltl, Dipl.päd., Aldenhoven

**Ort: VHS, Altes Rathaus, Speicher**

**Zeit: 11.03.06,13.00 - 18.00 Uhr**

Entgelt: 23,- € / 18,- €

Veranstalterin: VHS Jülich, Anmeldung unter 02461/63328

Wandlung und Neubeginn – Yoga nach Dinah Rodriguez  
für Frauen ab 40

**Ort: VHS, Altes Rathaus, Speicher**

**Zeit: 18.03.06,13.00- 18.00 Uhr**

mit Monika Kuhn, Yogalehrerin, Jülich

Entgelt: 30,- € / 24,- €

Veranstalterin: VHS Jülich, Anmeldung unter 02461/63328

Verwandlungen – Lesben und die Wechseljahre  
Lesung mit Ulrike Janz, Buchhändlerin und Dipl.Psych.

**Ort: Beratungsstelle für Frauen und Mädchen,**

**Römerstraße 10**

**Zeit: 6.04.2006 um 19.30 Uhr**

Veranstalterin: Frauen helfen Frauen e.V.

## Rollenwechsel

„Vom Mädchen zur weisen Frau – ein kulturell-historischer  
Spaziergang“ mit Gudrun Nositschka, Autorin, Euskirchen

**Ort: Beratungsstelle für Frauen und Mädchen, Römerstr. 10**

**Zeit: 3.04.2006 um 19.00 Uhr**

Veranstalterin: Frauen helfen Frauen e.V.