

跨文化健康导航员

您的健康是我们的目标



如何选择合适的医疗保险？
生病了该怎么办？
为什么处方药单有不同的颜色？
使用药物的时候应该注意什么？
如果父母需要照顾怎么办？
何时会有资格获得预防检查？
在情绪低落和不开心时，能跟谁联系？



Frau Zhili Sun

迪伦地区聘用具有移民背景的人员作为跨文化健康导航员，为您提供母语健康信息咨询服务。

于利希市多语言（中国语，俄语，法语）
信息中，由孙志利女士为同胞提供中文
服务。主要健康议题如下：

德国医疗体系
营养和运动
酗酒的危害
吸烟者的健康风险
药物使用
怀孕和计划生育
儿童的健康和事故预防
牙齿和口腔卫生
儿童和成人心理健康
肥胖症（超重）
儿童急救
老年，护理和健康
疾病预防和早期发现
乳腺癌筛查
联系方式：
地址

地址：迪伦地区移民局 Bismarckstr.16,52351 Düren
电话：02421-22-2154