

# Межкультурные лоцманы здоровья

Ваше здоровье-наша цель



Как выбрать подходящую Вам страховую компанию?  
Что делать, если Вы заболели?  
Почему у рецептов на лекарства разный цвет?  
На что нужно обратить внимание при употреблении медикаментов?  
Что делать в случае, если Ваши родители нуждаются в уходе?  
Когда у меня есть право на профилактические обследования?  
К кому обратиться, если Вы подавлены и чувствуете себя  
неважно?



Frau Natalie Nekipelov



Frau Iryna Schumacher

Активные люди со своей миграционной историей – лоцманы

здоровья в округе Дюрен всегда придут к Вам на помощь!

Информацию на соответствующих родных языках (русский, китайский, французский) предлагают соотечественникам Ирина Шумахер, Натали Некипелов, Жили Сунн и Ариане Джумесси. Мы предлагаем следующие темы:

Немецкая система здравоохранения

Питание и движение

Опасности алкоголизма

Курение как риск для здоровья

Употребление медикаментов

Беременность и планирование семьи

Детское здоровье и предотвращение несчастных случаев

Здоровье зубов и полости рта

Душевное здоровье детей и взрослых

Адиозита (избыточный вес)

Оказание первой помощи детям

Старость, уход за больными и здоровье

Профилактика и предотвращение заболеваний

Ранняя диагностика раковых заболеваний

**Контактная информация:**

Адрес Kreis Düren, Stabsstelle für Migration,

Телефон 02421-22-2154