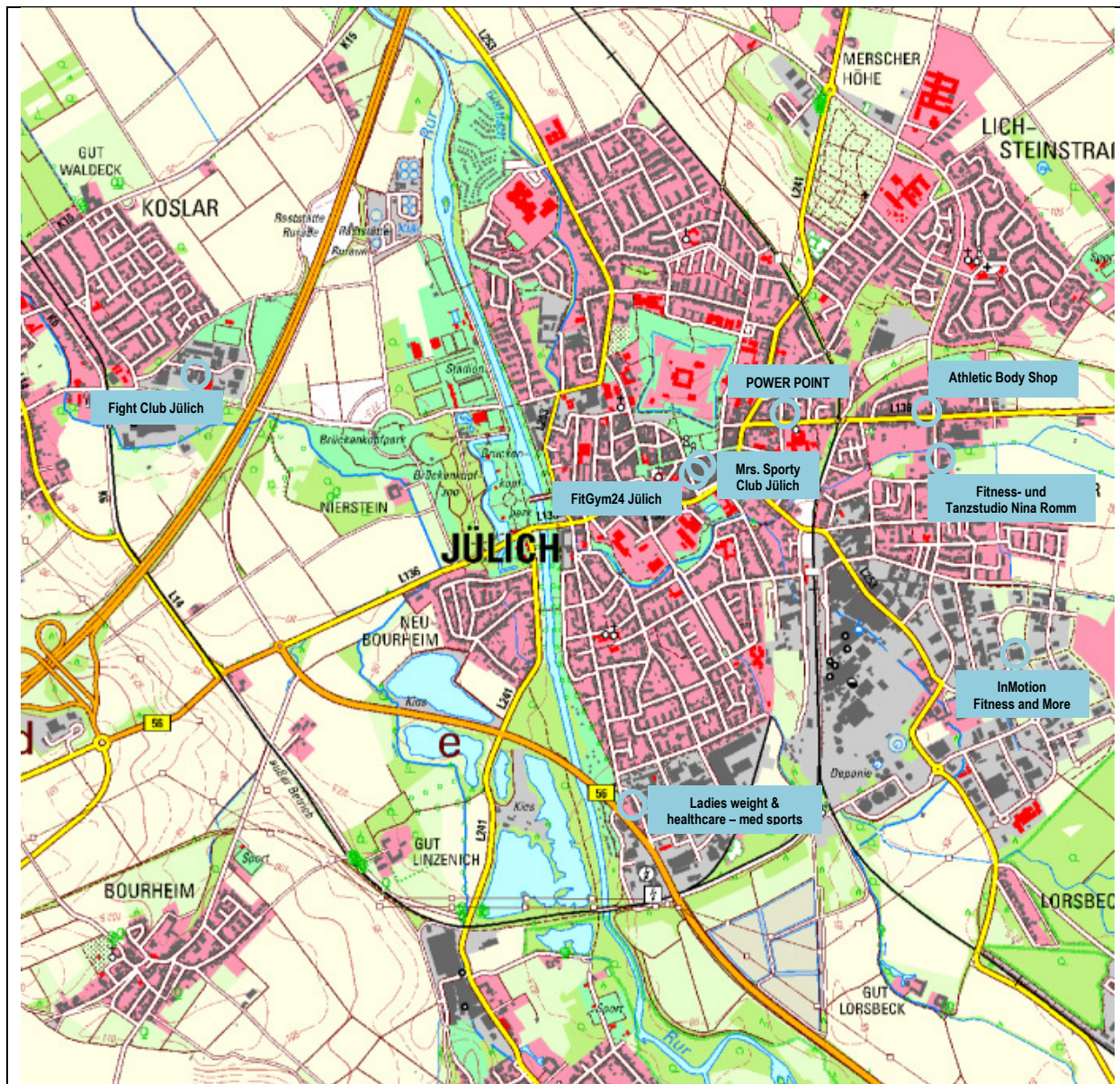


10. Sport- und Fitnessstudios in Jülich

- Gesundheits-Kompetenzzentrum POWER POINT
- Fitness- und Tanzstudio Nina Romm
- Athletic Body Shop
- InMotion – Fitness and More
- Ladies weight & healthcare – med sports
- Fight Club Jülich
- Mrs. Sporty Club Jülich
- FitGym24 Jülich



Allgemein

Fitnessclubs verzeichnen in der Bundesrepublik rasante Zuwächse. Neuen Zahlen zufolge haben die rund 6000 größeren Studios erstmals mehr als sieben Millionen Mitglieder, rund eine halbe Million mehr als im Vorjahr.¹

Das entspricht einem Mitgliederwachstum von 8,1 Prozent im Vergleich zum Vorjahr. Fitness ist damit die teilnehmerstärkste Trainingsform in Deutschland, noch vor den Fußballvereinen mit insgesamt 6,8 Millionen Mitgliedern. Das geht aus der Studie "Der deutsche Fitnessmarkt 2014" hervor, die von der Wirtschaftsprüfungsgesellschaft Deloitte, dem Arbeitgeberverband deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen (DSSV) und der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement herausgegeben wurde.

"Damit trainierte jeder zehnte Deutsche in einer von bundesweit 7940 Fitnessanlagen", erläutert Karsten Hollasch, Leiter der Sport Business Gruppe bei Deloitte in Deutschland. Die große Mehrheit nutzt Anlagen mit einer Studiofläche von mehr als 200 Quadratmetern, hier stieg die Mitgliederzahl zwischen 2008 und 2013 von 6,1 Millionen auf 8,1 Millionen, also um rund 5,9 Prozent pro Jahr.²

Sport- und Fitnessstudios in Jülich

Gesundheits-Kompetenzzentrum POWER POINT	
Betreiber	Geschäftsführer: Robert Geuenich
Anschrift	Römerstraße 19b, 52428 Jülich
Studio besteht seit	15.09.1987
Entfernung vom Zentrum (Marktplatz)	650 m
Öffnungszeiten	Mo., Mi., Fr.: 8:30 – 21:00 Uhr Di., Do.: 9:00 – 21:00 Uhr Sa.: 11:00 – 18:00 Uhr So.: 10:00 – 15:00 Uhr
Angebot	Sportstudio zum gezielten Kraft- oder Ausdauertraining an Fitnessgeräten und betreute Kurse Reha-Sport
Kurse	Fitnesskurse (Functional Training, Fit in the morning, Hot Iron, Indoor Cycling, Energy Dancing, Fighting Fit, Body-Styling) Gesundheitskurse (Wirbelsäulengymnastik, Bauch und Rücken, Fatburner) Yoga, Pilates, Zumba

¹ Quelle: Spiegel Online - Fitnessclub-Boom: Bauch-Beine-Po-Republik Deutschland, 13.05.2015

² Quelle: Tagesspiegel, Deutscher Fitnessmarkt: Fitness schlägt Fußball, Seite 1, 19.03.2014

Fitness- und Tanzstudio Nina Romm	
Betreiber	Sport und Spaß Romm GbR
Anschrift	Wiesenstraße 7 52428 Jülich
Entfernung vom Zentrum (Marktplatz)	1.500 m
Studio besteht seit	01.01.1991
Öffnungszeiten	Mo.: 14:30 – 21:30 Uhr Di.: 15:30 – 22:00 Uhr Mi.: 14:30 – 22:00 Uhr Do.: 14:30 – 22:00 Uhr Fr.: 9:00 – 11:00 & 15:00 – 20:00 Uhr Sa.: 8:30 – 12:00 Uhr So.: 11:00 – 13:30 & 16:30 – 19:30 Uhr
Angebot	Sportstudio zum gezielten Kraft- oder Ausdauertraining an Fitnessgeräten und betreute Kurse
Kurse	Fitnesskurse (Functional Training, Barre Fitness, , Kick Fit, Muscle Attack, Pump Fit, Fit in the morning, Hot Iron, Indoor Cycling, Fighting Fit, Step, TRX Rip Power) Gesundheitskurse (Body-Shape, BauchExpress, Rücken/Bauch/Beckenboden, Schmerzfreier Rücken, Circle Session) Zumba, Dance Aerobic, Energy Dancing

Athletic Body Shop	
Betreiber	Jürgen Harrichhausen
Anschrift	Römerstraße 73 52428 Jülich
Studio besteht seit	01.07.1993
Öffnungszeiten	Mo. – Do.: 9:30 – 23:00 Uhr Fr.: 9:30 – 21:30 Uhr Sa.: 10:00 – 18:00 Uhr So.: 10:00 – 15:00 Uhr
Entfernung vom Zentrum (Marktplatz)	1.300 m

Angebot	Sportstudio zum gezielten Kraft- oder Ausdauertraining an Fitnessgeräten und betreute Kurse
Kurse	Fitnesskurse (Betreutes Muskeltraining, Bodybuilding, Bodyforming) Gesundheitskurse (Cardiotraining, Ernährungsberatung, Meta Check (genetische Stoffwechselanalyse), Gesunde Gewichtsreduktion)

InMotion – Fitness and More	
Betreiber	InMotion – Fitness and More D&S fit4you GmbH & Co. KG
Anschrift	Helmholtzstraße 16 52428 Jülich
Entfernung vom Zentrum (Marktplatz)	2.200 m
Studio besteht seit	01.08.2001
Öffnungszeiten	Mo. – Fr.: 9:00 – 22:00 Uhr Sa. + So.: 10:00 – 18:00 Uhr
Angebot	Sportstudio zum gezielten Kraft- oder Ausdauertraining an Fitnessgeräten und betreute Kurse Reha-Sport Sauna
Kurse	Fitnesskurse (Fighting Fit, Workout Step, Dance Aerobic, Body Toning, deepWork, Hot Iron, Workout Bauch & Rücken, Functional Workout) Gesundheitskurse (Workout 50 plus, Rücken Fit, Stretching, Body Flows) Zumba, Pilates, Yoga

Ladies weight & healthcare – med sports	
Betreiber	Alfred Schraeger
Anschrift	An der Vogelstange 192 52428 Jülich
Entfernung vom Zentrum (Marktplatz)	1.600 m
Studio besteht seit	01.08.2006

Öffnungszeiten	Mo.: 9:00 – 12:00 & 16:00 – 20:00 Uhr Di.: 9:00 – 12:00 & 15:00 – 19:00 Uhr Mi.: 9:00 – 12:00 & 16:00 – 20:00 Uhr Do.: 9:00 – 12:00 & 16:00 – 20:00 Uhr Fr.: 9:00 – 12:00 & 15:00 – 19:00 Uhr
Angebot	Sportstudio zum gezielten Kraft- oder Ausdauertraining an Fitnessgeräten und betreute Kurse, Stoffwechselformung, Leistungsdiagnostik med. Massage
Kurse	Circuit-Training, Rolle-Band, Vibrations-Training, Bioimpedanzanalyse, ,

Fight Club Jülich	
Betreiber	Fight Club Jülich e.V.
Anschrift	Steffensrott 6 52428 Jülich
Entfernung vom Zentrum (Marktplatz)	2.500 m
Studio besteht seit	01.02.2010
Öffnungszeiten	Mo. – Fr.: 10:00 – 21:00 Uhr
Angebot	Kampfsportschule für Erwachsene und Kinder
Kurse	Fitnessboxen Fitnessboxen Kinder 5 – 7 Jahre Kick- und Thaiboxen Kinderboxen 8 – 12 Jahre Selbstverteidigung für Frauen, Zirkeltraining und Intensivbauchtraining Classic Boxen Mixed Martial Arts & Grappling

Mrs. Sporty Club Jülich	
Betreiber	Birgit Kieven
Anschrift	Galeria Juliacum 1. OG, Poststraße 1-3 52428 Jülich

Entfernung vom Zentrum (Marktplatz)	250 m
Studio besteht seit	15.10.2011
Öffnungszeiten	Mo.: 9:00 – 13:00 & 16:00 – 20:00 Uhr Di.: 9:00 – 13:00 & 15:00 – 19:00 Uhr Mi.: 9:00 – 13:00 & 16:00 – 19:30 Uhr Do.: 9:00 – 13:00 & 15:00 – 18:30 Uhr Fr.: 9:00 – 13:00 & 16:00 – 19:00 Uhr Sa.: 11:00 – 14:00 Uhr
Angebot	Sportstudio zum gezielten Kraft- oder Ausdauertraining an Fitnessgeräten
Kurse	-

FitGym24 Jülich	
Betreiber	FitGym24 Jülich GmbH & Co. KG
Anschrift	Poststraße 1 (im EKZ Galeria Juliacum) 52428 Jülich
Entfernung vom Zentrum (Marktplatz)	250 m
Studio besteht seit	04.11.2013
Öffnungszeiten	Mo. – So.: 0:00 – 24:00 Uhr
Angebot	Sportstudio zum gezielten Kraft- oder Ausdauertraining an Fitnessgeräten und betreute Kurse Sauna
Kurse	Fitnesskurse (BodyStyling, Butt Attack, Pump, Easy Step, Ultimate Workout, Sixpack Attack, BBP Fatburner) Gesundheitskurse (RückenFit) Pilates, Zumba, Bokwa