

Angebote für Seniorinnen und Senioren in Jülich

Begegnung und Gemeinschaft vor Ort

Jülich

Gemeinsames Kochen – Quartierszentrum Heckfeld im Rochusheim, An der Lünette 7
 (alle 2 Monate, Di. max. 5 €, Anmeldung nötig).

→ **Kontakt:** Sevdije Haxha, 02461/63-211, shaxha@juelich.de

♿ **Barrierefreiheit:** Eingang/WC

Offener Karten- & Brettspieletreff – Quartierszentrum Heckfeld im Rochusheim,
 An der Lünette 7 (1. & 3. Do./Monat ab 17:30 Uhr, kostenlos, ohne Anmeldung).

→ **Kontakt:** Sevdije Haxha, 02461/63-211, shaxha@juelich.de

♿ **Barrierefreiheit:** Eingang/WC

Seniorenmittagstisch – abwechselnd im Stadtteilzentrum Nordviertel und Quartierszentrum
 Heckfeld (wöchentlich, Do., 12 Uhr, 4 €, Anmeldung bis jeweils Mittwoch, Angebot für
 Bewohnende der beiden Quartiere Nordviertel und Heckfeld).

→ **Kontakt:** Sevdije Haxha, 02461/63-211, shaxha@juelich.de

♿ **Barrierefreiheit:** Im Heckfeld: Eingang/WC

Im Nordviertel: Eingeschränkt (kleine Schwelle und kein barrierefreies WC)

Offener Karten- & Brettspieletreff – Stadtteilzentrum Nordviertel, Nordstr. 39
 (wöchentlich, Mi., ab 15 Uhr, kostenlos, ohne Anmeldung).

→ **Kontakt:** Sevdije Haxha, 02461/63-211, shaxha@juelich.de

♿ **Barrierefreiheit:** Eingeschränkt (kleine Schwelle und kein barrierefreies WC).

Nachbarschaftskaffee – Stadtteilzentrum Nordviertel, Nordstr. 39
 (3. Mo./Monat, 2,50 € p.P., ohne Anmeldung).

→ **Kontakt:** Sevdije Haxha, 02461/63-211, shaxha@juelich.de

♿ **Barrierefreiheit:** Eingeschränkt (kleine Schwelle und kein barrierefreies WC)

Hobby-Boule-Treff – am Bouleplatz der St. Franz Sales Kirche, Nordstr./ Ecke Artilleriestr.
 (wöchentlich, Mi., ab 15 Uhr, kostenlos, Kugeln selbst mitbringen).

→ **Kontakt:** Sevdije Haxha, 02461/63-211, shaxha@juelich.de

Senioren-Radtour – Treffpunkt Stadtteilzentrum Nordviertel, Nordstr. 39
(wöchentlich, Di., März-Oktober 14 Uhr, November –Februar 13:30 Uhr, kostenlos).

→ **Kontakt:** *Sevdije Haxha, 02461/63-211, shaxha@juelich.de*

Donnerstagstreff im Brückenkopf Park – (3. Do./Monat, April–Oktober, Eintritt Brückenkopfpark).

→ **Kontakt:** *Sevdije Haxha, 02461/63-211, shaxha@juelich.de*

♿ **Barrierefreiheit:** *Eingang/WC*

Akademie 60+ „Kultur im Alter“ – Besuch von Museen etc. (2 Semester/Jahr; Je Semester ca. 7-9 Termine; ca. 50 € pro Semester).

→ **Kontakt:** *Marlies Keil, 02461/1513, keil-marlies@t-online.de oder Doris Forst, 02461/59871, dorisforst@aol.com*

Seniorentanzgruppe – Schulzentrum Linnicher Str. 67 (wöchentlich, Di., 16 Uhr, 20 €/Monat).

→ **Kontakt:** *Gisela Booz, 02461/57618* | ♿ **Barrierefreiheit:** *Eingang/WC*

Seniorenstube – Vorträge, Feiern, Spiele – An der Lünette 7 (monatlich, Di., ab 15 Uhr, freiwillige Spende).

→ **Kontakt:** *Pfarrbüro, 02461/2323, pfarramt@heilig-geist-juelich.de*

♿ **Barrierefreiheit:** *Eingang/WC*

Offener Wortgottesdienst – Jülicher Tagespflege, Linnicher Str. 11, (alle 2 Monate, kostenlos, mit Anmeldung).

→ **Kontakt:** *Simone Goebbels-Rembges, 02461/9162931*

♿ **Barrierefreiheit:** *barrierefrei, Unterstützungsangebote für Menschen mit Seh-, Hör- und/oder Sprachbeeinträchtigung*

Tanzkaffee – Jülicher Tagespflege, Linnicher Str. 11 (letzter Mi./Monat, 3 €, mit Anmeldung).

→ **Kontakt:** *Simone Goebbels-Rembges, 02461/9162931*

♿ **Barrierefreiheit:** *barrierefrei, Unterstützungsangebote für Menschen mit Seh-, Hör- und/oder Sprachbeeinträchtigung*

Seniorengymnastik– Evangelische Kirchengemeinde Jülich, Dietrich-Bonhoeffer-Haus (20 € für 10 Einheiten; Anzahl der Einheiten und Preis können je Halbjahr variieren).

→ **Kontakt:** *Gaby Mergel, 02461/8132 (Anmeldung), juelich@ekir.de*

♿ **Barrierefreiheit:** *Eingang/ WC*

Seniorenachmittage - AWO Jülich Marie-Juchacz-Weg 2 (wöchentlich, Di., Selbstkosten für Speisen und Getränke).

→ **Kontakt:** *Britta Dohmen, 02461/3174246, post@awojuelich.de*

♿ **Barrierefreiheit:** *ebenerdig, WC, Blindenleitsystem, technische Unterstützung*

Barmen

Gesellige Kaffeetafel – St. Martinus Barmen (nach Bekanntgabe, kostenlos).

→ **Kontakt:** Pfarrbüro, 02461/2323, pfarramt@heilig-geist-juelich.de

♿ **Barrierefreiheit:** Nein

Lich-Steinstraß

Frühstück ab 55 – Andreashaus, Matthiasplatz 1a (2. Di./Monat, 5 €).

→ **Kontakt:** Elisabeth Cremanns & Ralf Cober, 02461/2323, pfarramt@heilig-geist-juelich.de

♿ **Barrierefreiheit:** Ja

Mittagstisch für Senioren – Andreashaus Lich-Steinstraß (3. Mi./Monat, 7,50 €).

→ **Kontakt:** Elisabeth Cremanns & Hans Leo Hambloch, 02461/2323,

pfarramt@heilig-geist-juelich.de | ♿ **Barrierefreiheit:** Ja

Geselliges Beisammensein – Andreashaus Lich-Steinstraß (monatlich, Do., 15–18 Uhr, 3€).

→ **Kontakt:** Pfarrbüro, 02461/2323, pfarramt@heilig-geist-juelich.de

♿ **Barrierefreiheit:** Eingang/WC

Selgersdorf

Seniorennachmittag – St. Stephanushaus, Selgersdorf (monatlich, freiwillige Spende, Fahrdienst bei Bedarf).

→ **Kontakt:** Anita Fißler, 02461/2323, pfarramt@heilig-geist-juelich.de

♿ **Barrierefreiheit:** Nein

Frauengottesdienst mit Frühstück – St. Stephanushaus, Selgersdorf (monatlich, freiwillige Spende, Fahrdienst bei Bedarf).

→ **Kontakt:** Marianne Radermacher, 02461/2323, pfarramt@heilig-geist-juelich.de

Stetternich

Geselligkeit mit Kaffee & Kuchen – St. Martinus Stetternich (14-tägig, Mi.).

→ **Kontakt:** Pfarrbüro, 02461/2323, pfarramt@heilig-geist-juelich.de

♿ **Barrierefreiheit:** weitestgehend

Welldorf / Güsten

Geselligkeit mit Lesung – Pfarrer-Voßen-Platz 4, Welldorf (monatlich, 4 €).

→ **Kontakt:** Pfarrbüro, 02461/2323, pfarramt@heilig-geist-juelich.de

♿ **Barrierefreiheit:** Eingang/WC

Seniorenwandern – SV Grün-Weiß Welldorf-Güsten (monatlich, an einem Sonntag).

Freizeitsport für Seniorinnen und Senioren - (Do., 19-20 Uhr).

Für beide Angebote gilt: kostenlos Schnupperstunde, Vereinsmitgliedschaft 48 € im Jahr.

→ **Kontakt:** Maggie Odenthal, 02463/1685

♿ **Barrierefreiheit:** Ohne Angabe

Seniorenstube Güsten – Kaffeetafel, Spiele, Geschichten, Bewegung im Pfarrheim (1. Mi./Monat, 5 €, Bring-/Holdienst teils).

→ **Kontakt:** Pfarrbüro, 02461/2323, pfarramt@heilig-geist-juelich.de

♿ **Barrierefreiheit:** Eingang/WC

Sonderveranstaltungen:

Heiligabend für Alleinstehende

Im Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Düsseldorfer Str. 30

(24.12., kostenfrei, ohne Anmeldung).

→ **Kontakt:** Sevdije Haxha, 02461/63-211, shaxha@juelich.de

♿ **Barrierefreiheit:** Eingang/WC

Heiligabend für Alle

AWO, Marie-Juchacz-Weg 2

(24.12., 15 € pro Person, Fahrdienst vorhanden, mit Anmeldung).

→ **Kontakt:** Frau Dohmen, 02461/3174246

♿ **Barrierefreiheit:** Eingang/WC

Beratung Ehrenamt

Beratung/Vermittlung von Ehrenamtlichen – Freiwilligenzentrum Jülich, (Stiftsherrenstr. 7).

→ **Kontakt:** Sylvia Karger, 02461/9979316, fwz-juelich@caritas-dn.de

Herausgeber (Stand: August 2025):

Stadt Jülich – Dez. IV / Fachbereich für Quartiersmanagement und Mehrgenerationen

Tel. 02461/63-211 · shaxha@juelich.de

Initiiert vom Seniorenbeirat der Stadt Jülich