

INKLUSION IM SPORT

Sport, Spiel und Bewegung wirken entwicklungsfördernd und machen vor allem eines: Spaß! Dabei spielen die individuellen Voraussetzungen keine Rolle. Auch Menschen mit Behinderungen wollen sportliche Inhalte kennenlernen und erproben.

Inklusion ist Menschenrecht. Gemeinsam Sport zu treiben ist eine Bereicherung für alle. Alle Sportbegeisterten können voneinander lernen. In der „**Inklusiven und fairen Sportwoche**“ können insbesondere Menschen mit Handicap in verschiedene Sportangebote reinschnuppern und den sportlichen Austausch mit anderen im Verein erleben. Jede und jeder ist willkommen, der Freude an Bewegung hat und andere Sportbegeisterte kennen lernen möchte.

FAIRER HANDEL UND NACHHALTIGKEIT IM SPORT

Jülich setzt sich für eine global nachhaltige Entwicklung und die 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen ein. Auch Akteure im Sport können hier einen wichtigen Beitrag leisten, z.B. durch ihren Einsatz für ein faires Miteinander und für Toleranz, durch die faire und nachhaltige Beschaffung von Sportartikeln oder durch die inklusive Gestaltung ihrer Angebote.

Ziel der Sportwoche ist es, aktuelle Impulse im Bereich Nachhaltigkeit aufzuzeigen und gemeinsam Wege zur Umsetzung im Sport zu finden.

Die Workshops zum Thema „Inklusion im Sport“ und zu „Leichter Sprache“ richten sich an Multiplikator/innen in Sportvereinen und Schulen, vorrangig in Jülich aber auch im Kreis Düren.



VERANSTALTER

Stadt Jülich

Fachbereich für Sozialplanung, Demografie, Inklusion und Integration

Beatrix Lenzen
Große Rurstraße 17
52428 Jülich
Tel.: 02461 63239
E-Mail: BLenzen@juelich.de

Koordinatorin für kommunale Entwicklungspolitik
Stefanie Reichenbach
E-Mail: SReichenbach@juelich.de



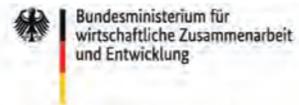
Gefördert von



mit Ihrer



mit Mitteln des



Kooperationspartner

Schirmerschule
Förderschule des Förderschulzweckverbandes im Kreis Düren



INKLUSIVE UND FAIRE SPORTWOCHE

02. - 07. MAI 2023 IN JÜLICH



LEICHTE SPRACHE FÜR MENSCHEN MIT FREUDE AM SPORT

Sport macht Spaß.
Sport ist gesund.
Inklusion ist ein lateinisches Wort.
Man meint damit:
Alle Menschen sind mit dabei.
Wir wollen mit allen zusammen Sport machen.
In der Sport-Woche können verschiedene Sport-Angebote ausprobiert werden.
Zum Beispiel: Tischtennis, Schwimmen, Kraft-Training, Fußball, Dartspiel und Tanzen.

JEDE UND JEDER IST WILLKOMMEN.





SCHNUPPER- KURSE

TISCHTENNIS SCHNUPPERTRAINING

Wann? Dienstag, 02.05.2023 von 17:00 - 19:00 Uhr
Wo? TTC Indeland e.V., Sporthalle an der Berlinerstraße im Nordviertel in Jülich

Tischtennis ist eine Ballsportart, die unabhängig vom Alter und individuellen Voraussetzungen jeder spielen kann. An verschiedenen Stationen üben wir mit dem Ball und Schläger. Danach versuchen wir uns im ersten Spielen. Mike Küven und sein Trainerteam leiten das Training.

SCHWIMMEN SCHNUPPERTRAINING

Wann? Freitag, 05.05.2023 von 19:00 - 20:00 Uhr
Wo? Jülicher Wassersportverein 1923 e.V., im Hallenbad Jülich, Bongardstraße 22

Ihr schwimmt im Wasser mit der Wettkampfmannschaft und übt im Training eure Schwimmtechniken. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Nachweis des SEEPFERDCHENS und eure eigene Begleitperson. Sport im Wasser erfordert besondere Aufsicht. Eine Trainerin mit Gebärdensprache ist vorhanden. Der Zugang des Hallenbades ist nicht barrierefrei.

KRAFTTRAINING FÜR FITNESS SCHNUPPERTRAINING

Wann? Mi, 03.05.2023 & Fr, 05.05.2023 von 15:00 - 17:00 Uhr
Wo? Clever Fit, Margarethenstr. 12, Jülich

Erfahrene Reha-Trainer zeigen euch individuelle Übungen an Geräten und mit dem eigenen Körpergewicht. Der Spaß am Training steht im Vordergrund. Das Fitness-Studio ist barrierefrei und jeder ab 16 Jahren darf hier trainieren.

HIP-HOP SCHNUPPERKURS

Wann? Samstag, 06.05.2023 von 15:00 - 16:00 Uhr
Wo? ADTV Tanzschule Baulig, Kurfürstenstraße 8 in Jülich

Tanzen wie die Stars! Musik und Tanz – das macht uns allen Spaß. Lerne unsere inklusive Hip-Hop-Tanzgruppe kennen und übe erste coole Moves – Bewegungsschritte. Bitte unbedingt saubere Schuhe für die Tanzfläche mitbringen!

LET´S DANCE SCHNUPPERKURS

Wann? Samstag, 06.05.2023 von 16:30 - 18:00 Uhr
Wo? ADTV Tanzschule Baulig, Kurfürstenstraße 8 in Jülich

Hier lernt ihr erste Paartanzschritte und alles, was ihr für richtig gutes Tanzen braucht. Barrierefreier Zugang für Rollstuhlfahrer ist vorhanden – Alle tanzen mit. Bitte unbedingt saubere Schuhe für die Tanzfläche mitbringen!

FUSSBALL SCHNUPPERTRAINING

Wann? Sonntag, 07.05.2023 von 10:00 - 12:00 Uhr
Wo? SG Rurland und Viktoria Koslar, Fußballplatz, Genossenschaftsweg in Jülich-Koslar neben der Straßenverkehrswacht e.V.

Wir lernen spielerisch den Umgang mit dem Fußball. Spaß und Spiel stehen im Vordergrund. Das Schnuppertraining wird geleitet von Mo Khomassi und Rolf Steinbusch.

DARTSPORT SCHNUPPERKURS

Wann? Sonntag, 07.05.2023 von 15:00 - 17:00 Uhr
Wo? DC Handpower Effects im Bistro TOP TEN, Bongardstraße 4 in Jülich

Der DC Handpower Effects ist eine Dart Mannschaft des Stammhauses. Dartsport ist ein Spiel für alle, bei dem mit Pfeilen auf eine Scheibe an der Wand geworfen wird. Hier spielen Menschen mit und ohne Handicap zusammen. Christoph Beckers und Jenny Weber leiten den Schnupperkurs.

VORHERIGE ANMELDUNG

Stadt Jülich, Mo + Mi, Tel.: 02461 63617, E-Mail: HostTown@juelich.de
Falls erforderlich bitten wir die Teilnehmenden mit ihrer persönlichen Assistenz teilzunehmen.

WORKSHOP „LEICHTE SPRACHE – INFORMATIONEN FÜR ALLE LEICHT VERSTÄNDLICH“

Wann? Dienstag, 02.05.2023, 17:00 - 19:00 Uhr
Wo? Schirmerschule Jülich, Linnicher Straße 62 in Jülich

Was ist „Leichte Sprache“? Komplexe Texte für jeden leicht verständlich machen und somit die Sportangebote für alle zugänglich machen. Wir üben das Gelernte praktisch.

Zielgruppe: Multiplikator/innen, Übungsleiter/innen der Sportvereine in Jülich und im Kreis Düren; Multiplikator/innen aus Schulen

Anmeldung: Stadt Jülich, Mo + Mi, Tel.: 02461 63617
E-Mail: HostTown@juelich.de

WORKSHOP „INKLUSION IM UND DURCH DEN SPORT – LEICHTER ALS DU DENKST!“

Wann? Sonntag, 07.05.2023, 10:00 - 16:00 Uhr inkl. Pausen
Wo? Schirmerschule Jülich, Linnicher Straße 62 in Jülich

Es werden praxisnah und einfach umzusetzende Handlungsoptionen aufgezeigt, wie das eigene Sportangebot inklusiv geöffnet werden kann. – Für ein gemeinsames Training aller Sportbegeisterten mit und ohne Handicap.

Zielgruppe: Multiplikator/innen, Übungsleiter/innen der Sportvereine in Jülich und im Kreis Düren; Multiplikator/innen aus Schulen; Übungsleiter/innen erhalten ein Zertifikat für die Lizenzverlängerung.

Anmeldung: Stadt Jülich, Mo + Mi, Tel.: 02461 63617
E-Mail: HostTown@juelich.de

WORKSHOP „SPORT FÜR DIE 17 NACHHALTIGKEITSZIELE“

Wann? Freitag, 05.05.2023, 18:30 - 20:30 Uhr
Wo? Schirmerschule Jülich, Linnicher Straße 62 in Jülich

Es werden praxisnahe und einfach umzusetzende Handlungsoptionen aufgezeigt, wie Akteure im Sport zu einer global nachhaltigen Entwicklung beitragen können.

Zielgruppe: Multiplikator/innen, Übungsleiter/innen der Sportvereine in Jülich und Kreis Düren; Multiplikator/innen aus Schulen, Sportbegeisterte mit Interesse an Nachhaltigkeit und globaler Verantwortung.

Anmeldung: Stadt Jülich, Stefanie Reichenbach, Tel.: 02461 63284, E-Mail: SReichenbach@juelich.de

WORKSHOP ZU FAIR GEHANDELTEN FUSSBÄLLEN FÜR SCHULKLASSEN

Die Teilnehmenden werden am Beispiel von Fußbällen über globale Produktionsmuster der Sportartikelindustrie informiert und erkennen eigene Handlungsoptionen, um Verantwortung für eine global nachhaltige Entwicklung zu übernehmen.

Dauer: 90 Minuten, Termin nach Absprache

Anmeldung: Stadt Jülich, Stefanie Reichenbach, Tel.: 02461 63284, E-Mail: SReichenbach@juelich.de



Weitere Informationen im Überblick findest du auch auf unserer Website:

www.juelich.de/inklusivesportwoche



WORK- SHOPS