

# **Empfehlungen für Thunderbird**

Eine Sammlung von Informationen rund um Thunderbird

R. Niederhagen

Stand: 11.06.19 17:10:52

## Inhaltsverzeichnis

1Java in Thunderbird abschalten.....	3
2IMAP oder POP3 für Thunderbird.....	5
2.1IMAP.....	5
2.2POP3.....	5

Dieses Dokument ist eine Sammlung von Empfehlungen rund um das e-Mailprogramm Thunderbird.

Es ist sehr sinnvoll, ein e-Mailprogramm wie zum Beispiel Thunderbird, Outlook, Windows 10 Mail oder andere zu benutzen. Thunderbird stammt von der Entwicklergruppe Mozilla, die auch den Browser Firefox programmieren.

Ich empfehle Thunderbird unter anderem aus folgenden Gründen:

- Mozilla ist keine kommerzielle Gruppe.
- Thunderbird kann man anpassen, um die Sicherheit zu erhöhen.
- Thunderbird kann man anpassen, um die Privatsphäre zu erhöhen.

In den nachfolgenden Kapiteln werden verschiedene Einstellungen für den Thunderbird vorgestellt.

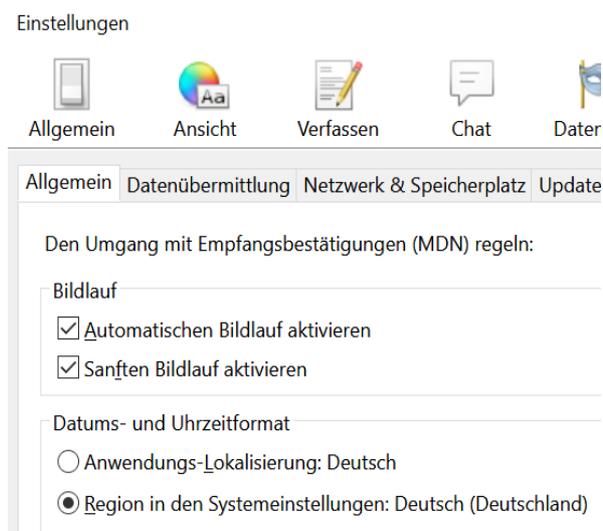
## 1 Java in Thunderbird abschalten

Wenn man seine e-Mails mit dem Browser abrufen muss, muss zwingend JavaScript aktiviert sein, damit die Seite des e-Mailanbieters überhaupt angezeigt werden kann. Diesen Umstand nutzen Virenschreiber natürlich aus und streuen in die e-Mail JavaScript ein, um ihr Geschäft zu betreiben. Wenn man statt im Browser die e-Mails mit Thunderbird abrufen kann, kann man diesen Angriff dadurch verhindern, dass man im Thunderbird die Ausführung von Java-Code, der in den e-Mail sein kann, abschaltet. Bei anderen e-Mailprogrammen ist es zum Teil nicht oder nur unter großen Nachteilen möglich, die Ausführung von Java zu verhindern.

e-Mails, die wir verschicken und erhalten benötigen kein Java. Wir haben dadurch keinerlei Nachteile. Die netten Formatierungen wie fett, bunt, andere Schriften und was sonst noch so möglich ist, benötigen kein Java!

Um Java abzuschalten folgendermaßen vorgehen:

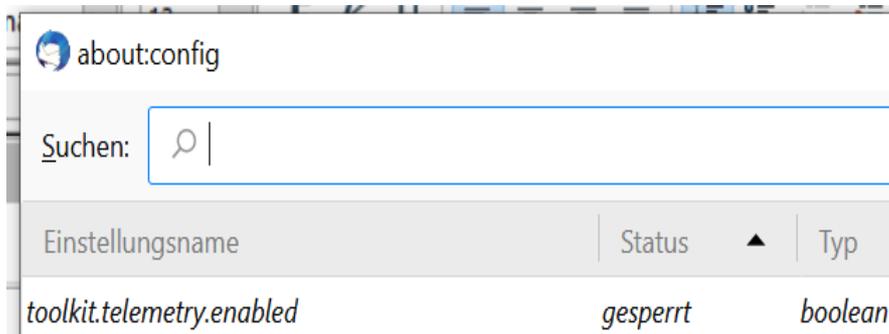
1. Thunderbird starten
2. ganz oben in der Leiste auf 'Extras' klicken (linke Maustaste), ein Menü wird angezeigt
3. in dem Menü ganz unten auf 'Einstellungen' klicken, ein neues Fenster 'Einstellungen' öffnet sich:



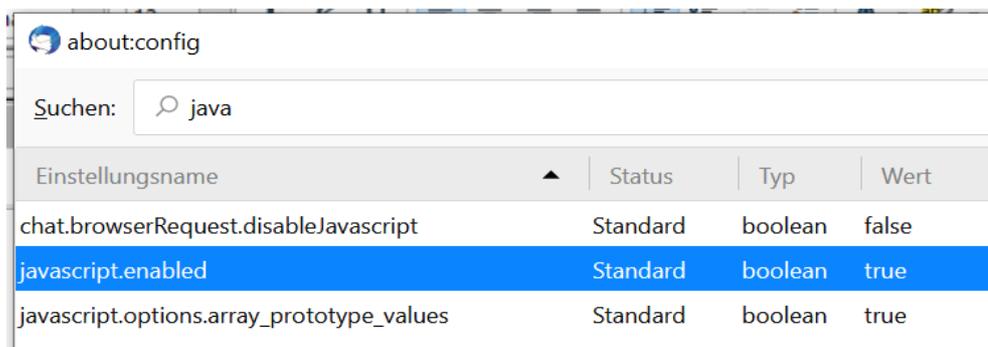
4. oben ganz rechts auf 'Erweitert' klicken
5. dann dort unten rechts auf 'Konfiguration bearbeiten' klicken, der Hinweis "Hier endet die

Gewährleistung' erscheint

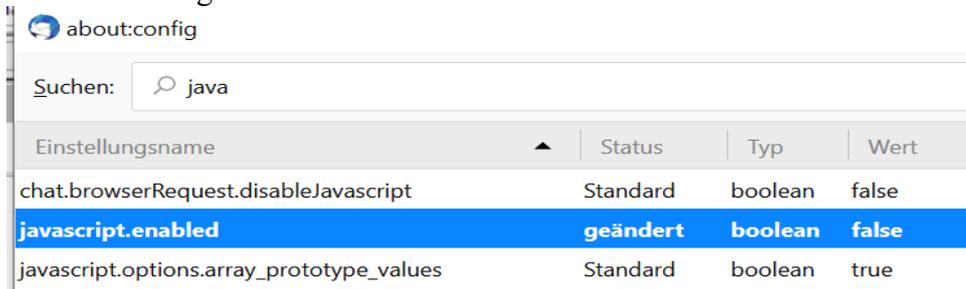
6. dort auf 'Ich bin mir der Gefahr bewusst!' klicken
7. ein neues Fenster erscheint, dass oben so beginnt:



8. in dem Suchfeld  
java  
eingeben



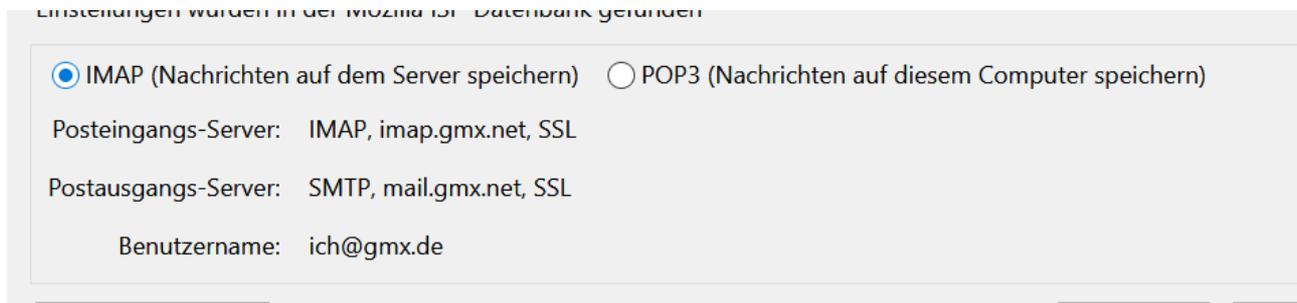
9. auf die Zeile mit 'javascript.enabled' klicken (da steht im Original unter 'Wert' der Eintrag 'true', d.h. JavaScript wird ausgeführt)
10. ein Doppelclick mit der linken Maustaste ändert den Wert in 'false', d.h. JavaScript wird nicht mehr ausgeführt



11. ansonsten sollte man nichts ändern, wenn man nicht genau weiß, was man tut!
12. Danach die beiden Fenster schließen und normal mit Thunderbird arbeiten. JavaScript kann nun keinen Schaden mehr anrichten.

## 2 IMAP oder POP3 für Thunderbird

Wenn man im Thunderbird neue e-Mailadressen einrichtet, wird man gefragt, ob man IMAP oder POP3 bei der Verbindung verwenden möchte:



Einstellungen wurden in der Mozilla-IST-Datenbank gefunden

IMAP (Nachrichten auf dem Server speichern)  POP3 (Nachrichten auf diesem Computer speichern)

Posteingangs-Server: IMAP, imap.gmx.net, SSL

Postausgangs-Server: SMTP, mail.gmx.net, SSL

Benutzername: ich@gmx.de

### 2.1 IMAP

Der Hinweis in dem Ausschnitt 'IMAP (Nachrichten auf dem Server speichern)' ist wenig hilfreich, denn das geschieht auch bei POP3.

IMAP ist dann sinnvoll, wenn man von mehreren Geräten auf dieselbe e-Mailadresse zugreifen will. Denn dann wird die Information, dass man eine e-Mail bereits gelesen hat, auf den anderen Rechnern (bzw. auf dem Smartphone) auch verfügbar gemacht.

**Aber Vorsicht! Wenn man auf einem Gerät eine e-Mail löscht, dann wird sie auf allen Geräten verschwinden!**

Nur dann, wenn man die e-Mail auf einem Gerät in ein lokales Verzeichnis kopiert hat, kann man das verhindern. Das empfiehlt sich auf dem Rechner zu Hause, den man als Hauptrechner verwendet, wo man die e-Mails aufbewahren möchte.

Eine Smartphone arbeitet meiner Meinung nach immer nach dem IMAP-Verfahren, d.h. löscht man auf dem Smartphone eine e-Mail bevor ein anderer Rechner die e-Mail lokal gespeichert hat (per lokalem Verzeichnis oder weil er mit POP3 arbeitet), dann ist die Nachricht weg.

Bei IMAP muss man darauf achten, dass man nicht zu viele e-Mails auf dem Server speichert, der Platz, den man zur Verfügung gestellt bekommt ist auf einige Gigabyte beschränkt, was erst mal viel ist, wenn es nur um Textnachrichten geht. Bei Bildern und Filmen kommt aber schnell was zusammen. Wenn das Kontingent ausgeschöpft ist, können keine e-Mails mehr empfangen und verschickt werden.

### 2.2 POP3

Bei POP3 wissen die verschiedenen Geräte nichts von einander. Das Löschen von e-Mails geschieht im lokalen Verzeichnis. Auf dem Server ist alles noch vorhanden.

Ich empfehle auch bei Benutzung von POP3 die Einstellung, dass Thunderbird automatisch nach einer gewissen Zeit die e-Mails auf dem Server löscht. Damit verhindert man, dass der Speicherplatz, den der e-Mailprovider für die e-Mailadresse zur Verfügung stellt (meist einige Gigabyte) irgendwann mal mit Fotos und Filme voll ist und der Versand und der Empfang von e-Mails eingestellt wird.

Als Zeitraum kann man je nach Menge der empfangenen e-Mails einige Wochen oder sogar Monate eingeben. Auf dem eigenen Rechner wird nichts automatisch gelöscht.

## Alphabetischer Index

Browser.....	3
Firefox.....	3
Gigabyte.....	5
IMAP.....	5
Java.....	3
javascript.....	4
JavaScript.....	3f.
javascript.enabled.....	4
Mozilla.....	3
Outlook.....	3
POP3.....	2, 5
Privatsphäre.....	3
Sicherheit.....	3
Smartphone.....	5
Thunderbird.....	1, 3, 5
Windows 10 Mail.....	3