
JM

„Sichern und Wiederherstellen“*

Die Notfall-Vorsorge für Ihren PC

* unter Windows7

J.Meißburger Vollsicherung des Betriebssystems Seite 1

JM

Wozu eine Vollsicherung ???

- Wenn das Betriebssystem nicht mehr startet (bootet).
- Wenn nach Virenbefall nichts mehr richtig funktioniert.
- Wenn die Festplatte ihren Geist völlig aufgibt.

J.Meißburger Vollsicherung des Betriebssystems Seite 2



Vorbereitungen

- Festplatte auf Fehler prüfen
- Windows-Update durchführen
- Update der Sicherheitssoftware
- Datenträgerbereinigung
- Externe Festplatte anschließen*

* größer 100 GB



Systempartition prüfen

- „Computer“ durch Doppelklick öffnen
- Festplatte C: – Rechte Maus – „Eigenschaften“
- „Tools – Jetzt prüfen“
- „Dateisystemfehler automatisch korrigieren“ und „Fehlerhafte Sektoren suchen/wiederherstellen“ aktivieren - Starten
- Nach Hinweis: „Datenträgerprüfung planen“
- System neu starten (reboot)
- Nach erfolgter Prüfung und Fehlerkorrektur startet Windows wieder wie gewohnt. Das kann einige Zeit dauern – nicht unterbrechen!



Windows Update

- Start – Alle Programme – Windows Update
- „Nach Updates suchen
- Wenn vorhanden, installieren



Update der Sicherheitssoftware

- Diese muss **tagesaktuell** sein !
- Überprüfen, ob täglich Updates installiert wurden



Datenträgerbereinigung

- „Start – Alle Programme – Zubehör – Systemprogramme – Datenträgerbereinigung“
- Laufwerk C: auswählen
- „OK – Dateien löschen“



Systemabbild erstellen

- Im Suchfeld links unten „Sichern“ eingeben
- Oben auf „Sichern und Wiederherstellen“ klicken
- Links auf „Systemabbild erstellen“
- „Auf Festplatte“ und externes USB-Laufwerk auswählen
- „Weiter – Sicherung starten“
- **Zum Schluss leere CD-R einlegen und „Systemreparaturdatenträger erstellen“**